

Portrait d'Elena

Cheffe du restaurant

Resto-Cap
SELF-SERVICE



Quel est ton parcours professionnel ?

En Russie, j'ai été cuisinière puis sous-chef et enfin cheffe de restauration. Quand je suis arrivée en France en 2011, j'ai suivi le même parcours.

Depuis quand avais-tu la volonté d'être cheffe ?

Petite fille, je voyais ma grand-mère couper ses légumes à une vitesse folle et cela m'impressionnait vraiment. A 17 ans, j'ai commencé la cuisine, et cela m'a tout de suite beaucoup plu.

Quels plats maîtrises-tu ?

Pour les plats Français, j'en connaissais déjà certains quand j'exerçais en Russie, je les ai perfectionnés en arrivant en France. J'ai beaucoup appris en travaillant dans différents endroits. Je dirais que j'ai le plus appris en travaillant aux côtés du Chef Rémy Bourgeois, maintenant à la retraite. Il m'a beaucoup enseigné quand je travaillais avec lui à l'Hippocampe.

Evidemment, il y a les plats Russes que j'ai appris dans le passé.

Je maîtrise aussi les spécialités de différents pays, par exemple, le couscous que j'ai appris à faire grâce à une collègue cheffe qui m'a transmis la recette en partant à la retraite.

J'apprécie apprendre de nouvelles choses, donc, dès que j'en ai la possibilité je complète mes savoir-faire. Les prochains repas que j'aimerais expérimenter seraient par exemple les sushis. A suivre ...

Qu'est-ce qui est le plus appréciable dans cette structure ?

J'aime faire goûter différents plats et faire découvrir de nouvelles saveurs aux clients, qu'ils soient résidents du Foyer des Jeunes Travailleurs (FJT), ou clients extérieurs du midi.

Par exemple, j'apprécie voir que certains résidents qui ne mangeaient pas du tout de légumes à mon arrivée, commencent maintenant à ne plus les refuser quand je leur en propose.

Aussi, le FJT me permet de préparer des repas quotidiens à partir d'éléments frais, et d'élaborer une cuisine savoureuse pour le plaisir de tous. J'ai plaisir à préparer à manger pour les gens qui en ont besoin et/ou envie, comme nos clients habituels qui nous rejoignent régulièrement les midis, ainsi qu'aux résidents du FJT pour qui le Resto-Cap peut parfois être un réel soutien dans leur quotidien.

Qu'est-ce que tu aimes qu'on te dise après le repas ?

J'aime quand les clients viennent me voir pour me dire qu'ils ont apprécié mon plat !

J'apprécie aussi particulièrement quand j'ai ajouté une épice à ma préparation et que les clients viennent me faire remarquer un petit goût particulier et qu'ils me demandent ce que c'est.

Quels sont tes plats préférés ?

J'aime particulièrement les crumbles aux pommes, et en préparation, je prends plaisir à faire toutes les pâtisseries !